

A scenic winter landscape featuring a red cabin with a white roof situated on a small island or peninsula. The cabin is reflected in the calm water of a lake. In the background, there are snow-covered evergreen trees and a range of mountains under a clear blue sky. The overall scene is peaceful and festive.

Programma pre-natalizio 2013

Dicembre

Lunedì 16 e Martedì 17:

Lezione speciale di Yoga e Mudra

Giovedì 19: Festa della Luce

Portare candela con piattino

Sabato 21 dalle ore 9:00 alle 10:15

**Lezione di recupero con
Meditazione di Natale**

*Dal 23 Dicembre al 1 Gennaio
chiusura per le Festività*

Le lezioni riprenderanno

**Giovedì 2 Gennaio con la
pratica speciale di Yoganidra**

Portare cuscino e copertina

**Buone
Feste !!!**