

# Lezione di Yoga Gratuita

Sabato 01 Ottobre 2011

**Parco**  
della  
**Cellulosa**

dalle ore 17:00 alle 18:30  
V. della Cellulosa, 132

nella Pineta Grande  
all'interno del percorso podistico



Menu

Equilibrio Yoga

[www.equilibrioyoga.it](http://www.equilibrioyoga.it)

Insegnate professionista yogadharma®:  
**Guru Niyam Kaur**

e-mail: [guruniyamkaur@yahoo.it](mailto:guruniyamkaur@yahoo.it) - Tel. 3493792543

Sala di Yoga completamente ristrutturata  
presso ASD Tora Kan in Via di Selva candida 45C

Quartieri per prossimità:

Casalotti - Selva Candida - Cellulosa - Casal Selce - Selva Nera  
Palmarola - Mazzalupo - Casal del Marmo - Torresina

### Per la lezione:

- Indossare abiti comodi e naturali
- portare telo da mare o tappetino spesso ed un cuscinetto