

Centri Yoga Roma - località - orari

L'insegnante **Guru Niyam Kaur**, svolge le **lezioni di Yoga** nei seguenti **Centri di Roma**, per i quali vengono riportati **orari** e le **zone** dai quali sono facilmente raggiungibili:

EquilibrioYoga presso A.S.D. Tora Kan Dojo

Quartieri di Roma per prossimità:

Selva Candida, Casalotti, Boccea, Casal Selce, Cellulosa, Selva Nera, Casal del Marmo, Palmarola, Mazzalupo, Ottavia

Indirizzo:

[Via di Selva Candida, 45C](#) - 00166 Roma

Insegnante

Cell. 349.3792.543

e-mail: guruniyamkaur@yahoo.it



Orari Settimanali							
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Dalle ore 09:00 alle ore 10:15	Lezione			Lezione			
Dalle ore 18:15 alle ore 19:15		Lezione		Lezione			
Dalle ore 19:30 alle ore 20:30		Lezione		Lezione			

... è prossima l'apertura di altri orari pomeridiani e serali





Ingresso
accesso dalla rampa del civico 35C



Sale
con luci regolabili
per la meditazione
ed il rilassamento

