

## ❖❖❖ La virtù di non reagire ❖❖❖

Se qualcuno vi provoca,  
se qualcuno vi dice,  
chiede o pretende certe cose,  
ricordate: non reagite mai!

La gente può avere  
bisogno della vostra  
reazione per molti  
motivi,



ma qualsiasi reazione è per voi la vostra auto-debolezza.

Non reagite, fate che gli altri reagiscano a voi.  
Che sia bene o che sia male,  
lasciate che gli altri reagiscano a voi,  
ma voi non reagite mai.

Questo è il primo segno che **conoscete voi stessi**.

Mai reagire.

Parlate a voce alta per risvegliare  
e parlate in modo formale per stare all'erta.  
Parlate per elevare e sollevare.  
Non parlate per dimostrare di avere ragione.

- *Yogi Bhajan* -

