

❖❖❖ La virtù di non reagire ❖❖❖

Se qualcuno vi provoca,
se qualcuno vi dice,
chiede o pretende certe cose,
ricordate: non reagite mai!

La gente può avere
bisogno della vostra
reazione per molti
motivi,



ma qualsiasi reazione è per voi la vostra auto-debolezza.

Non reagite, fate che gli altri reagiscano a voi.
Che sia bene o che sia male,
lasciate che gli altri reagiscano a voi,
ma voi non reagite mai.

Questo è il primo segno che **conoscete voi stessi**.

Mai reagire.

Parlate a voce alta per risvegliare
e parlate in modo formale per stare all'erta.
Parlate per elevare e sollevare.
Non parlate per dimostrare di avere ragione.

- *Yogi Bhajan* -

