

# L'Arte dell'apprezzamento



Se apprezzate la vostra vita, se apprezzate il vostro lavoro, se apprezzate voi stessi, se apprezzate quello che vi circonda, povero o ricco, qualunque cosa sia, siete divini. Il principio è che siete divini quando apprezzate qualunque cosa siete.

Potreste pensare: “quando ameremo Dio diventeremo ricchi e avremo il mondo intero sotto i nostri piedi”. Vi sbagliate in pieno perché non sapete cosa è Dio. Questo è il motivo per cui soffrite. Dio è una psiche apprezzata intorno e dentro di noi. Non c'è solitudine.

Dovete apprezzare il vostro lavoro, non importa quanto sia sporco. Dovete apprezzare la vostra miseria, non importa quanto sia dolorosa.

**Il momento in cui voi inizierete ad apprezzare la miseria, questa se ne andrà.**

Non dovete fare altro.

La miseria non ha bisogno di apprezzamento. La miseria ha bisogno di darvi dolore. Lo scopo della miseria è di farvi patire il dolore. Appena iniziate ad apprezzare la miseria, il suo scopo è vanificato.

Una donna non può vivere senza essere apprezzata, ma una donna ha bisogno di non vivere senza apprezzare.

L'apprezzamento procurerà apprezzamento; l'apprezzamento temporaneo procurerà apprezzamento temporaneo.

L'apprezzamento non può provenire da nessun'altra fonte.

**Se non si impara ad apprezzare, ci sarà una lacuna nella vita e quella lacuna significherà non appagamento, il che porterà a rabbia, frustrazione, negatività e nevrosi.**

Questo è il motivo per cui in Thailandia, dal momento della nascita fino alla morte, ad ogni donna viene insegnato ad apprezzare.

Questo è il motivo per il quale ad ogni donna giapponese viene insegnato, come lezione di vita, ad apprezzare. Fa parte della loro cultura. La gente asiatica è allenata ad apprezzare.

Non fa parte della cultura occidentale. Voi non apprezzate nulla.

**L'apprezzamento è un'arte ed uno stile di vita; una sorgente di felicità ed appagamento.**



Si chiama gratitudine. Una persona che sviluppa un'attitudine alla gratitudine è assolutamente divina.

Non dovete sudare. Se avete acquisito l'attitudine alla gratitudine, ogni cosa al mondo verrà a voi.

Se l'attitudine alla gratitudine diventerà per voi una priorità, ci sarà il più grande successo nella vostra vita.

**La gratitudine vi renderà grandi e porterà via ogni discrepanza, ogni negatività, ogni fastidio.**

- Yogi Bhajan -

