

In India si insegnano le **Quattro Leggi della** **Spiritualità**

La prima legge dice:

**"La persona che arriva è la
persona giusta"**

Questo significa che nessuna persona entra o arriva nella nostra vita per caso, ma che tutte le persone che ci circondano ed interagiscono con noi, ci forniscono l'occasione di crescere e migliorare.

La seconda è:

**"Quello che succede è l'unica
cosa che avrebbe potuto
succedere"**

Tutto quello che abbiamo vissuto e le conseguenze che hanno portato non sarebbero potute avvenire diversamente.

E' inutile ritornare su eventi passati ipotizzando situazioni diverse, la scelta che abbiamo preso in quel momento era l'unica possibile per noi in quel preciso istante della nostra vita ed è servita a fornirci l'esperienza che abbiamo maturato fino a questo momento. Non possiamo tormentarci e colpevolizzarci con l'idea che avremmo potuto comportarci diversamente.



YOGA
per riscoprire di
essere unici e
preziosi

**Prenota la Tua
Lezione Gratuita
di Prova**

info-line: 349.3792.543
www.equilibrioyoga.it
e.mail: guruniyamkaur@yahoo.it

La terza afferma:

**"In qualunque momento
inizi è il momento
corretto"**

Il momento corretto è quando decidiamo di iniziare qualcosa di nuovo, quel qualcosa che è pronto e maturo per sbocciare. Non è mai troppo tardi per nessun cambiamento o scelta che sia.

E la quarta ricorda che:

**"Quando qualcosa ha
fine, ha fine"**

Quando qualcosa nella nostra vita finisce significa che ha esaurito il suo compito o che serve a sbloccare una situazione stagnante o poco proficua per la nostra crescita.

Possiamo e dobbiamo solo andare avanti arricchiti o spronati da quell'esperienza.

La nostra vita fa parte di una corrente che scorre e nella quale possiamo solo andare avanti, cercando di fare e dare il meglio di noi senza poter tornare indietro per cambiare quello che è stato, dobbiamo vivere al meglio in modo creativo e costruttivo tutto quello che ancora è in serbo per noi con grande speranza!!!

Spiegazione a cura di: Guru Niyam Singh

www.equilibrioyoga.it

Yoga – Roma

