

❖❖❖ **Conosci te stesso** ❖❖❖
Ramana Maharshi

“Io esisto” è la sola permanente e autoevidente esperienza di tutti. Null’altro è così auto evidente come “io sono”. Ciò che le persone chiamano auto evidente, cioè l’esperienza che ottengono attraverso i sensi, è lontana dall’essere autoevidente.

Il Sé soltanto lo è. Così praticare l’autoindagine ed essere quell’io sono è la sola cosa da fare.

“Io sono” è la realtà. Io sono questo o quello è irreali. “Io sono” è verità, un altro nome del Sé.

**La devozione non è
nulla di più che
conoscere se stessi**



... la devozione e jnana (vera conoscenza) sono per natura una sola e la stessa cosa.

Il sentiero di jnana e il sentiero della devozione sono interdipendenti. Seguite questi due inseparabili sentieri senza dividerli uno dall’altro.

- Ramana Maharshi -

Estratto dal libro: Sii Ciò che sei

