

A night landscape featuring a prominent, dark rock formation in the center, surrounded by other smaller rock structures. The sky is a deep blue and purple, filled with numerous stars and a bright, glowing band of light, likely the Milky Way galaxy, stretching across the upper portion of the frame. The overall scene is illuminated by a soft, ethereal light, creating a sense of mystery and wonder.

[www.equilibrioyoga.it](http://www.equilibrioyoga.it)

*Tutta la Natura  
sussurra i suoi segreti  
a noi attraverso i suoi suoni.  
I suoni che erano  
precedentemente incomprensibili  
alla nostra Anima  
ora si trasformano  
nella lingua espressiva  
della natura*

*Rudolf Steiner*