



Quando il cuore
entra nella mente,
la mente assume una qualità completamente diversa:
diviene realmente illimitata.
Non solo quanto alla sua capacità
di pensare, di agire in modo efficace,
ma anche per la sensazione di vivere
in un vasto spazio nel quale siamo parte di Tutto

- Jiddu Krishnamurti -

www.equilibrioyoga.it