



***Le tue convinzioni diventano i tuoi pensieri  
i tuoi pensieri diventano le tue parole***

***Le tue parole diventano  
le tue azioni,***

***le tue azioni diventano  
le tue abitudini***

***Le tue abitudini diventano  
i tuoi valori***

***i tuoi valori diventano  
il tuo destino***

*Mahatma Gandhi*

[equilibrioyoga.it](http://equilibrioyoga.it)