



**Facciamo sempre paragoni  
tra quello che siamo  
e quello che dovremmo essere.**

**Questo continuo paragonarci  
a qualcosa o a qualcuno  
è la causa primaria dei nostri conflitti.**

**Perché vi paragonate ad altri?  
Se non vi paragonate a nessuno  
sarete quel che realmente siete**

*- Jiddu Krishnamurti -*

***equilibrioyoga.it***