

DICHIARAZIONE DI LIBERTA'

www.equilibrioyoga.it

*Qualsiasi cosa
sembri vincolarvi
o limitarvi*

*dichiaratevi
liberi da adesso stesso*

*Non c'è niente nel mondo esterno nessuna persona,
condizione o circostanza che vi possa portar via la libertà
che è vostra nello spirito*

*Invece di desiderare di essere liberi di vivere diversamente la vostra vita
accettate la verità che proprio adesso siete liberi*

*Liberi di cambiare il vostro modo di pensare, liberi di cambiare
la vostra visione della vita, liberi di essere tutto quello che anelate essere*

Fate di questo un giorno di libertà, di libertà spirituale

Dichiarate voi stessi liberi da ansia e paura,

liberi da qualunque credenza

nella sorte o limitazione

Swami Satyananda Saraswati